«Мой любимый вид спорта»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**городского округа Королёв Московской области "Школа-интернат для слепых**

**и слабовидящих детей"**

телефон: 8(495)515-91-45

**E-Mail:** **mirek0031@mail.ru**

Учащиеся школы:Тараненко Макар Артемович

Куратор: Варлахина Рада Юрьевна

Наша школа имеет давнюю интересную историю.

 Московская областная средняя школа-интернат для слепых детей была открыта 23 февраля 1938 года. Организация школы была поручена Георгию Ивановичу Дьячкову.

Школу разместили в усадьбе, которая принадлежала предпринимателю Петру Смирнову. Высокие ели и сосны вплотную обступали красивое двухэтажное здание с балконом.

В первый учебный год в школу было принято около 70 учащихся.

В годы ВОВ школа была эвакуирована в Курганскую область.

В 50-х в школе было большое подсобное хозяйство, в котором трудились школьники.

В 1959 года директором школы стал герой Советского Союза Михаил Ильич Мочалов.

В 60-х годах НПО «Энергия» во главе Сергеем Павловичем Королевым берет шефство над нашей школой.

В Данный момент в школе обучается 123 учащихся из разных городов Московской области. Учащиеся и педагоги школы являются активными участниками конкурсов, образовательных проектов, спортивных соревнований и творческих конкурсов.

Легкая атлетика-это олимпийский вид спорта, он так же является «королевой спорта». Она объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборье, кроссы…

Я выбрал этот вид спорта, так как он доступный каждому человеку на земле, можно бегать в любую погоду хоть в парке или беговой дорожке.

Я недавно пришел в легкую атлетику и она мне сразу полюбилась, в связи с нарушением зрения мне многое запрещено выполнять, но в легкой атлетики мне доступно практически все.

Я люблю бегать и заниматься ОФП на свежем воздухе, это укрепляет иммунитет, и повышает бодрость на весь день. Занятия легкой атлетикой, способствует гармоничному развитию личности, человек становиться сильным, ловким, движения хорошо скоординировано, что важно для меня инвалида по зрению.

 Я желаю вам так же найти свой любимый вид спорта.