**План работы на 2022-2023 учебный год.**

Учителей физической культуры, ОБЖ и преподавателей доп. образования.

**Тема:** «Оптимальный двигательный режим и доступность нового качества образования через индивидуализацию - необходимое слагаемое здорового образа жизни школьника в условиях перехода на ФГОС»

**Цели деятельности МО.** Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства преподавателей. 2. Создание условий для развития инновационного образовательного процесса на основе использования информационно – коммуникационных технологий, проектно – исследовательских технологий. 3. Создание условий для реализации системно-деятельного подхода в образовании.

**Задачи МО учителей физической культуры и педагогов дополнительного образования ставит перед собой следующие задачи:**

1. В целях популяризации видов спорта пропагандировать, организовывать и проводить школьные, районные, окружные, городские и Всероссийские соревнования;
2. Повысить уровень физической подготовленности учащихся и учителей;
3. Продолжить подготовку детей к выездным соревнованиям как групповые, так и индивидуальные работы;
4. Продолжить работу по повышению квалификации учителей физической культуры;
5. Продолжить работу с одарёнными детьми и детьми с ослабленным здоровьем с целью развития спортивных способностей учащихся и гармоничного развития   личности.
6. Проведение инструктажей с учащимися по охране труда с целью предупреждения детского травматизма;
7. Продолжить диагностику здоровья учащихся, их физической подготовленности; использование данных медицинского обследования и рекомендации врачей в дозировке физических нагрузок; создание на уроках оптимальных условий по оздоровлению школьников и предупреждению обострения хронических заболеваний;
8. Продолжить разработку и внедрение современных форм и методов обучения; вовлечение учащихся в сознательный творческий процесс овладения ЗУН; повышение качества преподавания уроков ФК;
9. Осуществлять теоретическую подготовку учащихся по основам знаний ФК и здорового образа жизни, предусмотренную обязательным минимумом содержания основных образовательных программ;
10. Продолжить посещение уроков в целях повышения качества и эффективности учебно-воспитательной работы;
11. Целенаправленней работать со старшеклассниками, способствовать повышению их общей физической подготовленности и работоспособности;
12. Вовлекать учащихся во внеурочные формы ФК, расширить сеть кружковой работы;
13. Пополнять методическую копилку дидактическим материалом: докладами, рефератами учащихся по проблемам ЗОЖ, ФК и спорта, карточками для самостоятельных занятий, разработками интересных уроков, внеклассных мероприятий, домашних заданий и т.д.;
14. Вести более активную учебно-воспитательную, физкультурно-массовую разъяснительную работу с учащимися, педагогическим коллективом, родителями по пропаганде физической культуры как неотъемлемого фактора в становлении личности человека и необходимого слагаемого ЗОЖ;
15. Соблюдать инструкции по правильному оформлению школьной документации.

**План мероприятий методического объединения учителей школы-интерната**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сроки**  | **Тема**  | **Содержание, форма работы**  | **Ответственный**  |
| Август  | Заседание МО учителей. | Выступление учителя ФК Варлахина Р.Ю.1.Утверждение плана работы методического объединения 2. Утверждение рабочих программ, КТП3.Планирование спортивно-массовых мероприятий.4. Турнир ко Дню физкультурника шашки и шахматы. | Варлахина Р.Ю.Лучанкин А.М.Косташ Е.С.Дадуков В.Д.Шипилов Д.Ю. |
| Сентябрь  | Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья (специальные медицинские группы).Физкультурно –спортивная деятельность  | 1. Исследование показателей уровня здоровья учащихся и распределение по группам здоровья Тестирование и отбор детей в спортивные секции по видам спорта.2. Участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные).3. Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 2-12 кл. | Дадуков В.Д.Шипилов Д.Ю.Варлахина Р.Ю.Косташ Е.С. |
| Октябрь  | 1.Физкультурно –спортивная деятельность2. Физкультурно-оздоровительная деятельность. | 1.Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные).3. Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся | Педагоги МО |
| Ноябрь  | Заседание МО учителей.Физкультурно-оздоровительная деятельность. | 1.Выступление педагогов с методическими темами.2.Проведение Дня здоровья.3. Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные). | Педагоги МО |
| Декабрь  | Физкультурно-оздоровительная деятельность.  | 1.Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные).2. Новогодние веселые старты. | Варлахина Р.Ю.Косташ Е.С.Шипилов Д.Ю.Дадуков В.Д.Открытый урок: Варлахина Р.Ю., Косташ Е.С.Шипилов А.Ю. |
| Январь  | Заседание МО учителей. | 2. Подведение итогов работы первого триместр. | Варлахина Р.Ю.Косташ Е.С. |
| Февраль  | Физкультурно-оздоровительная деятельность; Физкультурно –спортивная деятельность | 1.Школьные соревнования: баскетбол, пионербол.2. Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные). | Варлахина Р.Ю. Косташ. Е.С.Педагоги доп. образования. |
| Март  | Заседание МО учителей.Физкультурно –спортивная деятельность. | 1.Выступление учителя ФК Косташ Е.С., Дадуков В.Д. 2. Подведение итогов работы 2 триместра.3. Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные). | Педагоги МОДадуков В.Д. |
| Март  | Физкультурно –спортивная деятельность | 1. Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные). | Варлахина Р.Ю., Шипилов Д.Ю.Лучанкий А.М., Дадуков В.Д. |
| Апрель  | Физкультурно –спортивная деятельность | 1. Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные). | Варлахина Р.Ю. Дадуков В.Д., Шипилов Д.Ю. |
| Май  | 1.Физкультурно –спортивная деятельность2.Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся | 1. Подготовка и участие в спортивно-массовых соревнованиях (школьные и внешкольные).2. Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 2-12 кл. | .Шипилов Д.Ю.Дадуков В.Д.Лучанкин А.М.Варлахина Р.Ю Косташ. Е.С. |
| Май  | Заседание МО учителей | 1.Подведение итогов работы последнего триместра и прошедшего учебного года 2. Планирование работы методического объединения на будущий учебный год. | Варлахина Р.Ю. |
| В течении года |  | Изучение деятельности учителей по созданию условий: обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся 5кл, обучающихся с ОВЗ, при переходе в основную школу и другому учителю, обеспечения выполнения требований введения федерального государственного образовательного стандартов обучающихся 1-4; 5-9 и 10-11 классов. | Педагоги МО |

**Методические темы учителя предметника:**

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями и сознательно применять их в целях укрепления здоровья.

Варлахина Р.Ю.

Ориентирование на футбольном поле, почему это так важно?

Лучанкин А. М.

На шахматной доске лож и коварство долго не живут.

Дадуков В. Д.

Тифлопедагогические принципы работы с детьми с глубокими нарушением зрения при проведении учебно - тренировочных занятий по голболу.

 Шипилов Д. Ю.

Влияние физических упражнений на укрепление здоровья человека.

Косташ Е.С.