Учитель физической культуры Варлахина Рада Юрьевна МБОУ ШИ для слепых и слабовидящих детей. г. Королев

**Спортивный праздник «Новогодние олимпийские игры»**

**Цель**: Формировать у школьников представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

**Задачи:**

-создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвую народы всего мира;

-закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр;

-приучать к соблюдению данного слова (клятвы);

-способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости;

-развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

-укрепить отношение между взрослыми и детьми;

-приобщить взрослых к здоровому образу жизни;

-воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

-активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, эмблема,

-создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного -общения, дружеского состязания и удовольствия;

**Предварительная работа:**

-чтение художественной литературы на спортивную тематику;

-рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику;

-разучивание с детьми и воспитателями стихи и песни на спортивную тематику;

-просмотр видеоматериалов, где представлены элементы олимпийских игр – шествие спортсменов, поднятие флага, соревнования;

-беседы о спорте;

-выставка рисунков «Мы со спортом очень дружим!»

-подготовить эмблемы, лозунги, плакаты, номера художественной самодеятельности;

-оформить спортивный зал;

**Оборудование:**

Детские клюшки 3шт, снежки - мячи, обручи-3 шт.,фитболы-3 шт. лыжи - 6шт, фломастеры, ватман -3 шт., ориентиры – 3 шт, цель для метания, эстафетные палочки, скотч, заготовки олимпийских колец, аудиозапись спортивных песен.

**Участники:** 3 Команды**по 8 чел., зрители.**

**Ход праздника**

**ОТКРЫТИЕ ОЛИМПИАДЫ**

**Снегурочка:** Олимп – Богов великое творенье! Спортивный мир – единая семья!

Олимпа получив благословенье, Спортивный праздник открываю я!

Добрый день, дорогие друзья и гости! Мы рады приветствовать всех вас в нашем спортивном зале!

**Дед Мороз**: Внимание, внимание! Наш микрофон установлен на стадионе школы интернат, где с минуты на минуту должна начаться новогодняя олимпиада. Так как олимпиада новогодняя, мы со Снегурочкой проведем ее вместе с вами.

**Снегурочка:** Кто сказал, друзья, что немы Знаки, символы, эмблемы?

Ныне каждый замечает из колец сплетённый знак:

Ну, а что он означает? Каждый знает, иль не так?

Непременно нужно, братцы, в этом всем нам разобраться.

Что за символ пять колец? Перво-наперво понять

Почему их ровно пять? А не шесть и не четыре? Почему? (Выходят 5 детей с кольцами на середину зала.

Семеро детей читают стихи.

1-й ребёнок:

Ответ таков:

На планете в нашем мире пять жилых материков.

2-й ребёнок:

Ну, а пять материков, как доверенных постов

Шлют спортивные отряды на призыв Олимпиады.

3-й ребёнок:

Солнце из-за океана поднимается в зенит.

На востоке рано-рано Солнце окна золотит.

4-й ребёнок:

Ну, а в Африке друзей немало –  Олимпийцы всей земли –

Знают, что чёрный цвет Знойной Африки привет.

5-й ребёнок:

Цвет травы, зелёный цвет, Из Австралии привет!

6-й ребёнок:

Из Европы дружбы тропы К нам спешат, препятствий нет.

А какой же цвет Европы? Голубой Европы цвет

7-й ребёнок:

У Америки есть тоже Олимпийский свой привет:

Мери, Джон, Хуан и Рут Красное кольцо везут.

**Снегурочка:**

Все мы в дружбу верим свято Каждый в дружбе молодец

И рисуют все ребята Добрый знак пяти колец.

Огонь Олимпии горит, Флаг олимпийский кольцами сверкает, символы Олимпийских игр на месте.

Значит, пришла пора начинать нашу Новогоднюю Олимпиаду!

**Дед Мороз:**

Зиму мы прославляем и песню ей посвящаем.

Песня о зиме. «Кабы не было зимы» (разминка для всех)

**Дед Мороз:** Над землёю закружила вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу Зимний спорт нам принесёт!

Проводим праздник спорта мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем.  И спорту очень рады.

Перед открытием Олимпийских игр спортсмены должны произнести торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила честно бороться за первенство!  Давайте и мы дадим клятву!

**Снегурочка:**

**Клятва:**

От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих новогодних Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд.

**Снегучка и Дед Мороз:** и судьи (кл. руководители) о*т имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности на этих Новогодних Олимпийских играх с полной беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе.*

**Дед мороз:**

А вот сейчас прошу считать «новогоднюю Олимпиаду» открытой!

Я хочу вас предупредить, что наши игры будут не простые, а весёлые и посвящены они Олимпийским видам спорта.

**Снегурочка:** Чтобы наш праздник был полностью открыт, нам нужно зажечь олимпийский огонь. И так….

*1 эстафета «Олимпийский огонь»*

Команды в колонну по одному выстраиваются на линии старта (капитан последний команде), в руках первого участника факел. На противоположной стороне площадке стоит ориентир. По сигналу первый участник бежит к ориентиру, огибает его и бегом возвращается к своей команде, отдает факел следующему игроку, сам уходит в конец команды. Когда факел оказывается у последнего игрока (капитана), тот бежит к чаще и касается ее факелом и остается на месте. Победителем объявляется та команда, которая первая выполнит задание.

**Дед мороз:** И так дорогие участники олимпиады, наш праздник официально открыт.

**Снегурочка:** А сейчас мы с вами познакомимся с командами.

1 команда, 2 команда, 3 команда (название и девиз)

*2 эстафета «Толкание ядра»*

От каждой команды участвует по два самых сильных мальчика. Они по очереди выполняют бросок набивного мяча из-за головы на дальность. Каждая попытка фиксируется мелом на полу (две попытка). Определяем места.

**Дед Мороз:** копье для древнего грека всегда было оружием, с которым он шел на врага. Нужно было не только бросить копью, но и попасть точно в цель. Поэтому с раннего детства мальчишки бросали в цель разные предметы- палки, камни, мячики, сделанные из водорослей. Эти упражнения развивали глазомер, точность и ловкость. Сейчас мы определим, кто же у нас самый меткий.

*3 эстафета «Меткие стрелки»*

Каждый игрок команды попадает в подвижную цель (обручи весят на веревке). Задания выполняются на быстроту и точность.

**Снегурочка:** Древние греки очень заботились о здоровье и красоте человеческого тела. А как можно сделать тело человека здоровым?

Конечно же, занимаясь гимнастикой и акробатикой. В этом состязании у нас будут участвовать только девочки. Посмотрим же, какая команда лучше выполнит упражнения, в котором нужно показать: лодочку, ласточку, аиста, кошечку, березку, корзинка, мостик (кто сможет). А жюри оценит эти выступления. По 5 бальной шкале.

*4 соревнования по гимнастике*

Все девочки из команд выходят в центр зала и показывают каждое упражнения по отдельности.

**Дед мороз:** Пока жюри подсчитывает предварительные баллы. Мы со Снегурочкой вам загадаем загадки.

* Кинешь в речку- не тонет,

Бьешь о стену- не стонет,

Будешь оземь кидать-

Станет кверху летать (мяч)

* Бегу при помощи двух ног,

Пока сидит на мне ездок.

Мои рога в его руках,

А быстрота-в его ногах.

Устойчив я лишь на бегу,

Стоять секунды не могу. (велосипед)

* Два коня у меня, два коня.

По воде они возят меня.

А вода тверда, словно каменная. (коньки)

* За веревочку-узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу. (санки)

* Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. (лыжи)

* На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков. (шахматы)

* Без начала, без конца. (обруч)
* У черного гуся полотняные крылья. (лодка с парусами)

А теперь мы перейдем к современным олимпийским играм.

**Снегурочка:** Лыжная гонка со стрельбой из винтовки, как называется этот олимпийский вид спорта?

Дети: биатлон.

*5 эстафета «Бег на лыжах»*

У каждой команды по паре лыж. По сигналу первый игрок команды одевает лыжи и бежит до ориентира, ложиться на мат берет мячи и бросает в мишень (3 броска) огибает и возвращается отдает лыжи в руки следующему игроку команды и так до последнего игрока. Побеждает кто быстрее закончил задание. Дополнительные баллы кто попал в мишень. Бросают только слабовидящие зрячие ребята.

**Дед мороз:** Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени. Что это за зимний вид спорта?

Дети: кёрлинг.

*6 эстафета «Кёрлинг»*

Каждой команде дают по гимнастической палки и мячу (фитболы), задача каждого игрока по сигналу добежать до линии броска (где лежат мячи) и выполнить удар по мячу и попасть в обруч, который лежит на полу.

**Снегурочка:** Это командные соревнования, проходят по определенной системе. Одновременно выходят на лед выходят 12 человек: по 5 человек каждой команды и по одному вратарю. Как называется эта игра?

Дети: хоккей

*7 эстафета «Хоккей»*

Первый участник берёт в руки клюшку и ведёт клюшкой мяч к стойкам, оббежав стойки, возвращается обратно также, передаёт клюшку и мяч второму игроку.  Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

**Дед Мороз:** Пока жюри подсчитывает баллы. Мы проведем со зрителями конкурс. Сейчас раздадим листы бумаги и фломастеры. Задача зрителей нарисовать свою эмблемы следующих олимпийских игр. Можно разделиться на группы. Кл. руководители помогают детям.

**Снегурочка:** это командная игра. На поле выходит по 5 человек от команды. Задача игроков одной команды попасть в кольцо другой команды. Как это игра называется?

Дети: баскетбол**!**

*8 эстафета «ведение мяча»*

По сигналу первый игрок команды, доводит мяч до стойки, огибает ее и возвращается таким же способом, передает мяч следующему игроку и так пока все не выполнят ведение мяча. Побеждает так команда, которая быстрее выполнила задание. (мяч фитбол)

 **Снегурочка: А сейчас мы с вами сделаем свой олимпийский флаг!**

(На стене весит ватман, рядом лежат кольца разных цветов), задача каждого игрока команды, добежать и наклеить одно кольцо, затем другое и т.д. побеждает та команда, которая это сделала быстрее и правильно.

**Дед Мороз:** А теперь мы подведем итоги нашей новогодней олимпиады.

**Снегурочка:** Первое место заняла команда…., второе место…… Поздравляем.

Вручаем сладкие призы.

                                  Звучит финальная песня