**Сценарий**

**теоретического урока**

**по физической культуре**

**для начальной школы: «Основы знаний»**

**Тема урока:**

**«История Олимпийских игр»**

**Учитель физической культуры**

**МОБУ ШИ**

**Р.Ю. Облапова**

Цели и задачи урока:

Формировать знания об истории возникновения, проведения и возрождения Олимпийских игр.

Пропаганда физической культуры и спорта.

Популяризация здорового образа жизни.

Воспитание патриотизма и чувства гордости за свою Родину.

Место проведения: кабинет 2-ого класса.

Инвентарь и оборудование: интерактивная доска, лазерная линейка.

**Ход урока**

Учитель: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами проведём необычный урок – это будет урок-путешествие! А куда мы с вами будем путешествовать, я хочу, чтобы вы определили сами, ответив на мои вопросы. Как называется наш знаменитый город, где всегда тепло и редко бывает снег и там еще есть Черное море куда люди приезжают отдыхать и загорать.

Дети: Сочи!

Учитель: Правильно, Сочи! А чем же знаменит этот город и какое замечательное и знаменательное событие происходило в этом городе в 2014 году, вы тогда ещё не учились в школе, но всё равно должны много о нём знать!

Дети: Зимняя олимпиада!

Учитель: Правильно! Зимние Олимпийские игры 2014! И наш город по праву гордится этим событием. Так как вы думаете, какое путешествие нас с вами ожидает?

Дети: (Ответы детей).

Учитель: Да, ребята, сегодня мы с вами попутешествуем по Олимпийским играм, узнаем много интересного и нового!

(2 слайд).

А наш урок - путешествие будет называться «Олимпийские игры – прошлое и настоящее»!

И первой остановкой в нашем путешествии будет Древняя Греция – родоначальница Олимпийских игр! И так начнём!

(3 слайд)

Первые Олимпийские игры проходили в 776 г. до н.э. В городе Олимпия, в Древней Греции. Участники соревновались в беге и бежали стадию (=193 м). Первым победителем был пекарь Корэба. Медалей в древности не было, а награждали победителей Оливковым венком, оливковыми ветвями и оливковым маслом в специальных сосудах – амфорах. Соревновались только мужчины. Победителей считали героями. О них слагали стихи и песни, их привозили в город на колесницах, но не через ворота, а в оборонительной стене специально прорубали огромное отверстие, в которое и влетала колесница с победителем. Затем скульпторы ваяли его скульптуру в полный рост. Во время Олимпийских игр прекращались все войны.

(4 слайд)

Человечество развивалось, и люди придумывали всё новые и новые виды спорта. В дальнейшем атлеты стали соревноваться в беге на длинные дистанции, в беге со щитом, кулачных боях, пентатлоне - это пятиборье: борьба, бег на стадию, прыжок в длину, метание диска и метание копья. А позже появились гонки на колесницах.

(5 слайд)

Древние греки были не только очень спортивными людьми, но и очень талантливыми! Многие хотели показать свой талант! Да быть тому! И было принято решение, что на Олимпийских играх будут выступать и соревноваться не только спортсмены, но и музыканты, поэты, а художники будут выставлять свои картины.

(6 слайд)

Много столетий соревновались древние спортсмены! Но затем начали происходить различные исторические события, религиозные войны и к великому сожалению проведение Олимпийских игр прекратилось!

Но через много, много сот лет, замечательный человек Пьер де Кубертен предложил возобновить проведение Олимпийских игр и посветил олимпийскому движению всю свою жизнь! Благодаря этому человеку Олимпийские игры проходят и в наши дни! А первые «новые» Олимпийские игры были проведены в 1896 году.

И следующая наша остановка – это современные Олимпийские игры.

Но прежде чем продолжить наше путешествие мы немного отдохнём.

« Быстро встали, улыбнулись.

Выше, выше потянулись.

Ну-ка плечи распрямите,

Поднимите, опустите.

Вправо, влево повернитесь,

Рук коленями коснитесь.

Сели, встали. Сели, встали.

И на месте побежали.»

Ну вот мы и отдохнули, и теперь можем продолжить наше путешествие!

(7 слайд)

Первые игры современности проходили в Афинах, и на них присутствовало всего 241 участник из 14 стран мира. Программа игр включала в себя 9 видов спорта: борьбу, велоспорт, плавание, фехтование, легкую и тяжелую атлетику, спортивную гимнастику, стрельбу и теннис.

(8 слайд)

Возрождённые Олимпийские игры проводятся 1 раз в 4 года. Их проведение стало обрастать различными традициями и ритуалами. На олимпиаде в Антверпене в 1920 году, впервые появился Олимпийский флаг и Олимпийская клятва спортсменов. В 1928 году на Олимпийских играх в городе Амстердам, был впервые зажжён Олимпийский огонь. Позже появились Олимпийские талисманы, забавные зверюшки, представляющие страну, в которой проходила олимпиада.

(9 слайд)

Спорт развивался, и появились зимние виды, такие как коньки, лыжи, хоккей и другие. Спортсмены, которые ими увлекались, тоже хотели участвовать в Олимпийских играх, и было принято решение разделить Олимпийские игры на летние и зимние!

В 1924 году, в городе Шамон (Франция), были проведены первые зимние Олимпийские игры. Спортсмены соревновались в лыжном спорте, хоккеи, фигурном катании, кёрлинге. И по наши дни зимние Олимпийские игры проводятся 1 раз в 4 года отдельно от летних Олимпийских игр.

(10 слайд)

В Олимпийских играх могли принимать участие только совершенно здоровые люди, но в мире было очень много людей с ограниченными возможностями, которые тоже очень хотели соревноваться и боролись со своими недугами. И в 1960 году в Риме (Италия), были проведены 1 летние Паралимпийские игры – это соревнования для людей с ограниченными возможностями. Они соревновались в легкой атлетике, плавании, фехтовании, баскетболе, стрельбе из лука, настольном теннисе и других видах.

(11 слайд)

Эти люди так хотели соревноваться, что стали придумывать различные приспособления для того, чтобы заниматься и зимними видами спорта!

И вот в 1976 году в Швеции состоялись первые зимние Паралимпийские игры. Спортсмены соревновались в лыжных гонках и горнолыжном спорте. Позднее вошли в программу соревнований хоккей на санях и санный спорт.

Следующая наша остановка наша Родина – Россия!

Но прежде чем остановиться в России, я предлагаю вам выполнить гимнастику для глаз, встаньте из-за парт и следите за красной точкой на стене, но голову не поворачивайте, следите за лучиком только глазами! (Рисовать на стене лазерной указкой различные фигуры. Следить, чтобы дети работали только глазами).

(12 слайд)

Чести проведения летних и зимних Олимпийских игр удостаивались многие страны и города. И наша большая Родина дважды была счастливой обладательницей Олимпийского огня! В нашей стране Олимпийские игры проводились 2 раза: в 1980 году 22 –ые летние Олимпийские игры в городе Москва и 22 –ые зимние Олимпийские игры 2014 в городе СОЧИ! А также 11 – ее зимние Паралимпийские игры!

(13 слайд)

Вот мы и добрались до России, и остановимся в Сочи.

Благодаря проведению Олимпийских игр в городе Сочи, Россия приобрела современный, комфортабельный город-курорт с оздоровительной направленностью. Ведь в этом городе море омывает горы со снежными вершинами, на которых разместились горнолыжные курорты! Приоритетом города Сочи является здоровый образ жизни, этот город – город свободный от табачного дыма! Гостей, посещающих город, призывает к соблюдению наших ещё молодых, но прочно вошедших в нашу жизнь, традиций!

(14 слайд)

Мы с вами, маленькие жителя России, гордимся, что нам посчастливилось прикоснуться к истории нашей страны, что мы были свидетелями такого грандиозного события, как 22 зимние Олимпийские игры и 11 зимние Паралимпийские игры!

(15 слайд)

[XXII Олимпийские зимние игры](https://megabook.ru/article/XXII%20%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) проводились в городе [Сочи](https://megabook.ru/article/%D0%A1%D0%BE%D1%87%D0%B8) с 7 по 23 февраля 2014 года. В спортивных соревнования приняло участие. 2800 спортсменов из 88 стран мира. Было разыграно 98 комплектов медалей в 7 видах спорта (15 дисциплин). Победителями и призерами XXII зимних олимпийских игр стали спортсмены из 26 стран.
Сборная России стала победителем в командном зачете. Наши спортсмены завоевали наибольшее количество медалей среди стран-участниц — 33, в том числе 13 золотых, 11 — серебряных и 9 — бронзовых. 2 место Норвегия, 3 место Канада.

(16 слайд)

Следующие летние Олимпийские игры состоялись 2016 году в Рио-де-Жанейро (Бразилия) и это уже 31 игры современности 1 место США, 2 место Великабритания, 3 место Китай, 4 место Россия. А на проведение очередных 23 зимних Олимпийских игр, Сочи, передал эстафету городу Пхёнчхан (Республика Корея).

 (17 слайд)

А сейчас мы немного заглянем в бедующее.

Следующая за бразильской Олимпиада пройдет в 2020 году. Это будут 32 летние Олимпийские игры.
Заявки на проведение летних Олимпийских игр 2020 года страны подавали еще до 2011 года. В результате в тройку кандидатов вошли испанский Мадрид, турецкий Стамбул и японский Токио. Через два года Международный олимпийский комитет объявил хозяина летних Игр 2020 года – им стал Токио.
Отметим, что из всех кандидатов только Токио имел опыт проведения Олимпиады – столица Японии принимала Игры в 1964 году.

Мы с нетерпением ждём следующих Олимпийских игр, и конечно будем следить за выступлением наших спортсменов! Давайте пожелаем им удачи и хором скажем «Ждём ваших побед!!!»

Дети хором повторяют вместе с учителем!

Наше путешествие подошло к концу, но впереди нас ждут свои олимпийские игры, всех приглашаю в спортивный зал!