**Мастер- класс по физической культуре «Услышь меня".**

**Цель занятия:** Диссеминация опыта работы с детьми с ОВЗ.

**Задачи :**1 Познакомить педагогов со спортивными играми для детей с ОВЗ;

2. Вызвать у педагогов интерес и чувство удовлетворения, побывав в роли детей;

3. Создать условия для профессионального общения, самореализации и стимулирования роста творческого потенциала педагогов;

4. Распространение передового педагогического опыта.

**Форма проведения:** мастер-класс

**Организация:** Начало спортивного мероприятия в 10:00, окончание в 13:00

**Структура мастер-класса:**

1. Вступительная часть

2. Теоретическая часть

3. Практическая часть

4. Рефлексия, подведение итогов.

**Ход мероприятия:**

**Вступительная часть.**

Представление. Рассказ о себе и о детях, обучающихся в нашей школе. (5-7 мин).

**Теоретическая часть.**

Знакомство:

с темой мастер-класса, целью и задачами;

с правилами игры в волейбол снизу и шоудаун. (10 мин).

**Волейбол снизу. (Игра, разработанная специально для детей с ОВЗ).**

Общее положение. В игре участвуют две команды, каждая состоит из 4-6 основных игроков, два запасных игрока. Игра проводится в слепую в специальных очках в спортивном зале на площадке 18Х9 м, волейбольная сетка разделяет площадку на две равные половины. Ширина сетки 1 м, расстояние над полом 40 см. По бокам площадки устанавливаются мягкие борта из матов. В волейбол снизу играют озвученным мячом массой 260-280 гр. Окружность его составляет примерно 65-67 см. Игроки на площадке образуют две линии: переднюю (2,3,4) и заднюю (5,6,1) Переход игроков выполняется по хожу часов стрелки. На сетке висят колокольчик, для ориентации игроков команды.

Цель игры. По свистку противоположная команда ориентирует игроков хлопками в ладоши, и команда выполнят подачу мяча под сеткой. Каждая команда старается закатить мяч под сеткой через лицевую линию противоположной площадки, в тоже время как другая- воспрепятствует этому. Мяч должен пересечь лицевую линию противоположной площадки. Каждая команда имеет права трижды коснуться мяча на своей стороне площадки. Мяч ловим руками, можно останавливать любой частью тела. Мяч остается в игре до тех пор, пока не коснется стен, сетки или уйдет за лицевую линию противоположной площадки, или до ошибки какой-либо из игроков. за каждый выигранный мяч команда получает одно очко.

Продолжительность игры. Игра состоит из трех партий до 11 очков, каждая из которых продолжается до тех пор, пока одна команда не наберет 11 очков (с разницей 2 очка).

Правила игры шоудаун: https://ksrk.ru/wp-content/uploads/2020/03/Igrovye-vidy-sporta-dlya-invalidov-po-zreniyu.-Nastolnyj-tennis-dlya-slepyh-SHoudaun-2020.pdf

**Практическая часть**

Игра в волейбол снизу детей (20-25 мин);

Выполнение подводящего упражнения с мячом (5-7 мин);

Игра в волейбол снизу педагогов (20-25 мин);

Игра в шоудаун детей (10-15 мин);

Игра в шоудаун педагогов (30-40 мин).

**Рефлексия, подведение итогов.**

Вопросы: Что я делал(а) ?

С какой целью я этот делал(а)?

Почему я это делаю именно так?

Какой результат я получил (а)?

Какие эмоции возникли во время мастер-класса?

**Волейбол снизу для детей с нарушением зрения.**

Правила игры: В игре участвуют две команды. Каждая команда состоит из 4- 6 игроков. Цель игры заключается в том, что каждый игрок пытается закатить мяч под сеткой за лицевую линию противоположной команды. Команда, набравшая 15 очков выигрывает. Игра проводится с озвученным мячом в спортивном зале на площадке 18Х9, разделенной волейбольной сеткой над полом 1 м.

Шоудан