**План работы на 2019-2020 учебный год.**

Учителей физической культуры и преподавателей доп. образования.

**Тема:** «Сохранение и укрепление здоровья школьников».

**Цели деятельности МО.** - укрепление здоровья учащихся;

-выполнение всех разделов программного материала;

- организация качественных занятий дополнительного образования;

- привлечение большего количества занимающихся к занятиям физкультурой и спортом;

**Задачи МО учителей физической культуры и педагогов дополнительного образования ставит перед собой следующие задачи:**

1. В целях популяризации видов спорта пропагандировать, организовывать и проводить школьные, районные, окружные, городские и Всероссийские соревнования;
2. Повысить уровень физической подготовленности учащихся и учителей;
3. Продолжить подготовку детей к выездным соревнованиям как групповые, так и индивидуальные работы;
4. Продолжить работу по повышению квалификации учителей физической культуры;
5. Продолжить работу с одарёнными детьми и детьми с ослабленным здоровьем с целью развития спортивных способностей учащихся и гармоничного развития   личности.
6. Проведение инструктажей с учащимися по охране труда с целью предупреждения детского травматизма;
7. Продолжить диагностику здоровья учащихся, их физической подготовленности; использование данных медицинского обследования и рекомендации врачей в дозировке физических нагрузок; создание на уроках оптимальных условий по оздоровлению школьников и предупреждению обострения хронических заболеваний;
8. Продолжить разработку и внедрение современных форм и методов обучения; вовлечение учащихся в сознательный творческий процесс овладения ЗУН; повышение качества преподавания уроков ФК;
9. Осуществлять теоретическую подготовку учащихся по основам знаний ФК и здорового образа жизни, предусмотренную обязательным минимумом содержания основных образовательных программ;
10. Продолжить посещение уроков в целях повышения качества и эффективности учебно-воспитательной работы;
11. Целенаправленней работать со старшеклассниками, способствовать повышению их общей физической подготовленности и работоспособности;
12. Вовлекать учащихся во внеурочные формы ФК, расширить сеть кружковой работы;
13. Пополнять методическую копилку дидактическим материалом: докладами, рефератами учащихся по проблемам ЗОЖ, ФК и спорта, карточками для самостоятельных занятий, разработками интересных уроков, внеклассных мероприятий, домашних заданий и т.д.;
14. Вести более активную учебно-воспитательную, физкультурно-массовую разъяснительную работу с учащимися, педагогическим коллективом, родителями по пропаганде физической культуры как неотъемлемого фактора в становлении личности человека и необходимого слагаемого ЗОЖ;
15. Соблюдать инструкции по правильному оформлению школьной документации.

**План мероприятий методического объединения учителей школы-интерната**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Тема** | **Содержание, форма работы** | **Ответственный** |
| Август | Заседание МО учителей. | 1.Утверждение плана работы методического объединения  2. Утверждение рабочих программ, КТП  3.Планирование спортивно-массовых мероприятий.  4. Турнир ко Дню физкультурника шашки и шахматы. | Варлахина Р.Ю.  Лучанкин А.М.  Дадуков В.Д.  Шипилов А.Ю. |
| Сентябрь | Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья (специальные медицинские группы).  Физкультурно –спортивная деятельность | 1.Соревнования по шашкам ко дню города.г. Королев. 2.Первенство Московской области по голболу. г. Фрязино.  3.Первенство Московской области по легкой атлетике (спорт слепых) г.Щелково.  4. День Здоровья | Дадуков В.Д.  Шипилов А.Ю.  Варлахина Р.Ю. |
| Октябрь | 1.Физкультурно –спортивная деятельность  2. Физкультурно-оздоровительная деятельность. | 1.Первенство Московской области по шахматам и шашкам.  2. Первенство МО по торболу. г. Мытищи.  3. Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся | Педагоги МО |
| Ноябрь | Заседание МО учителей.  Физкультурно-оздоровительная деятельность. | 1.Выступление педагогов с методическими темами.  2.Проведение Дня здоровья.  3. Командный Чемпионат России по шахматам. ФСС.  4.первенство России по шашкам среди юношей и девушек. г. Ярославль.  Фестиваль по шахматам и шашкам. Г. Сочи. | Педагоги МО  Дадуков В.Д. |
| Декабрь | Физкультурно-оздоровительная деятельность. | 1.Новогодние старты  2. Мини-футбол  3. «Белая ладья»  4. Кубок КСРК ВОС, посвященный декаде инвалидов. г. Москва.  5. Открытый урок:«Русские народные игры»,  6. Первенство школы по голболу. | Варлахина Р.Ю.  .  Лучанкин А.М.  Дадуков В.Д.  Открытый урок: Варлахина Р.Ю.,  Шипилов А.Ю. |
| Январь | Заседание МО учителей. | 1 выступление учителя ФК Варлахина Р.Ю.  2. Подведение итогов работы за 1-2 четверть | Варлахина Р.Ю. |
| Февраль | Физкультурно-оздоровительная деятельность; Физкультурно –спортивная деятельность | 1.Школьные соревнования: баскетбол, пионербол,.  2.Турнир по футзалу посвященному Дню Защиты Отечества.  3. Лыжные старты.г. Щелково.  4.Турнир по шашкам и шахматам «Зимние старты». | Варлахина Р.Ю.  Лучанкин А.М.  Варлахина Р.Ю.  Дадуков В.Д. |
| Март | Заседание МО учителей.  Физкультурно –спортивная деятельность. | 1.Выступление учителя ФК Косташ Е.С., Дадуков В.Д.  2. Подведение итогов работы за 3 четверть.  3. «Чудо шашки», среди школ города. | Педагоги МО  Дадуков В.Д. |
| Март | Физкультурно –спортивная деятельность | 1. Чемпионат России по шахматам, среди мужчин и женщин.  2.Первенство России по шахматам для инвалидов по зрению. ФСС. г.Кострома.  3. Первенство России по голболу  4. Открытых городских соревнованиях по плаванию среди людей С ОВЗ (спорт ПОДА, спорт глухих, спорт слепых).  5. Первенство России по голболу. г.Раменское. | Педагоги МО |
| Апрель | Физкультурно –спортивная деятельность | 1.День здоровья.  2.Соревнования по легкой атлетике среди детей с ОВЗ.  3. Чемпионат Росси по голболу.  4. Юношеская спартакиада инвалидов МО.  г. Раменское. | Варлахина Р.Ю. Дадуков В.Д., Шипилов А.Ю. |
| Май | 1.Физкультурно –спортивная деятельность  2.Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся | 1. «Зарница»  2. Турнир по шахматам и шашкам ко дню Победы  3. Кросс.г. Королев.  4. Анализ мониторинга ф.р. учащихся. | Варлахина Р.Ю.  Дадуков В.Д.  Лучанкин А.М. |
| Май | Заседание МО учителей | 1.Подведение итогов работы 4 четверти и прошедшего учебного года  2. Планирование работы методического объединения на будущий учебный год. | Варлахина Р.Ю. |

**Методические темы учителя предметника:**

Роль внеклассной работы по ф.к в формирование ЗОЖ.

Варлахина Р.Ю.

Формирование устойчивого интереса к урокам физкультуры . Лучанкин А. М.

На шахматной доске лож и коварство долго не живут.

Дадуков В. Д.

Деятельность образовательного учреждения в области непрерывного экологического здоровье-сберегающего образования обучающихся

Шипилов А. Ю.