**Мастер- класс по физической культуре "Услышь меня".**

Проводит: Учитель физической культуры Варлахина Рада Юрьевна.

**Цель занятия:** Диссеминация опыта работы с детьми с ОВЗ.

**Задачи :**1 Познакомить педагогов со спортивными играми для детей с ОВЗ;

2. Вызвать у педагогов интерес и чувство удовлетворения, побывав в роли детей;

3. Создать условия для профессионального общения, самореализации и стимулирования роста творческого потенциала педагогов;

4. Распространение передового педагогического опыта.

**Дата проведения:** 09.11.2022г.

**Форма проведения:** мастер-класс

**Организация:** Начало спортивного мероприятия в 10:00, окончание в 13:00

**Структура мастер-класса:**

1. Вступительная часть

2. Теоретическая часть

3. Практическая часть

4. Рефлексия, подведение итогов.

**Ход мероприятия:**

**Вступительная часть.**

Представление. Рассказ о себе и о детях, обучающихся в нашей школе. (5-7 мин).

**Теоретическая часть.**

Знакомство:

с темой мастер-класса, целью и задачами;

с правилами игры в волейбол снизу и шоудаун. (10 мин).

**Практическая часть**

Игра в волейбол снизу детей (20-25 мин);

Выполнение подводящего упражнения с мячом (5-7 мин);

Игра в волейбол снизу педагогов (20-25 мин);

Игра в шоудаун детей (10-15 мин);

Игра в шоудаун педагогов (30-40 мин).

**Рефлексия, подведение итогов.**

Вопросы: Что я делал(а) ?

С какой целью я этот делал(а)?

Почему я это делаю именно так?

Какой результат я получил (а)?

Какие эмоции возникли во время мастер-класса?

**Волейбол снизу для детей с нарушением зрения.**

Правила игры: В игре участвуют две команды. Каждая команда состоит из 4- 6 игроков. Цель игры заключается в том, что каждый игрок пытается закатить мяч под сеткой за лицевую линию противоположной команды. Команда, набравшая 15 очков выигрывает. Игра проводится с озвученным мячом в спортивном зале на площадке 18Х9, разделенной волейбольной сеткой над полом 1 м.

Шоудан